

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

9 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (6 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	150	200	167,37/223,16
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70/84
	Печенье	12	20	30/43
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Огурец соленый	100	100	13
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	250	72,82/72,82
	Рыба запеченная в соусе	60	80	96/128
	Картофельное пюре	150	180	137,25/164,7
	Компот из яблок	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Бутерброд с маслом	40	40	136
Ужин	Рагу овощное	150	180	126,31/151,57
	Чай с сахаром	150/7	180/10	31,57/37,879
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66